

Số: 67/QĐ-THCS

Phước Vĩnh, ngày 15 tháng 9 năm 2020

**QUYẾT ĐỊNH**  
**Thành lập tổ tư vấn tâm lý cho học sinh**  
**Năm học 2020-2021**

**HIỆU TRƯỞNG TRƯỜNG TRUNG HỌC CƠ SỞ NGUYỄN TRÃI**

*Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT-BGDĐT ngày 18/12/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn công tác tư vấn tâm lý cho học sinh trong trường phổ thông;*

*Căn cứ Thông tư số 16/2017/TT-BGDĐT ngày 12/7/2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo hướng dẫn danh mục khung vị trí việc làm và định mức người làm việc trong các cơ sở giáo dục phổ thông công lập;*

*Căn cứ Điều lệ trường trung học cơ sở, trường trung học phổ thông và trường phổ thông có nhiều cấp học ban hành kèm theo Thông tư số 12/2011/TT-BGDĐT ngày 28/3/2011 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo;*

*Xét đề nghị của bộ phận chuyên môn.*

**QUYẾT ĐỊNH:**

**Điều 1.** Thành lập tổ tư vấn tâm lý cho học sinh trường THCS Nguyễn Trãi năm học 2020–2021 gồm các thành viên:

<b>TT</b>	<b>Họ và tên</b>	<b>Chức vụ</b>	<b>Nhiệm vụ</b>
1	Vũ Thanh Dương	Hiệu trưởng	Tổ trưởng
2	Phạm Văn Giới	Phó Hiệu trưởng	Tổ phó
3	Nguyễn Phúc Trà	Tổng phụ trách Đội	Thành viên
4	Lê Thị Bích Thảo	Giáo viên	Thành viên
5	Vũ Thị Bình	Nhân viên y tế	Thành viên
6	Nguyễn Tấn Long	Ban đại diện CMHS	Thành viên
7	Lương Bích Hồng	Ban đại diện CMHS	Thành viên
8	Đoàn Nguyễn Minh Vy	Liên đội trưởng	Thành viên
9	Lê Nhật Ánh Dương	Liên đội phó	Thành viên

**Điều 2.** Tổ tư vấn tư vấn tâm lý cho học sinh có nhiệm vụ xây dựng kế hoạch hoạt động, kết hợp cùng giáo viên chủ nhiệm, ban công an thị trấn trong việc giáo dục đạo đức học sinh, đảm bảo an ninh trật tự trong nhà trường và được sử dụng một phần phòng Phó Hiệu trưởng để làm việc.

Nhiệm vụ của các thành viên do tổ trưởng phân công.

**Điều 3.** Các bộ phận và các ông (bà) và 02 học sinh có tên tại Điều 1 chịu trách nhiệm thi hành Quyết định này./.

**Nơi nhận:**

- Phòng GDĐT;
- Như Điều 3;
- Website nhà trường;
- Lưu: VT.



**Vũ Thanh Dương**

Số: 33/KH-THCS

Phước Vĩnh, ngày 11 tháng 9 năm 2020

**KẾ HOẠCH**  
**Hoạt động của Tổ tư vấn tâm lý cho học sinh**  
**Năm học 2020-2021**

Căn cứ Thông tư số 31/2017/TT- BGDĐT, ngày 18 tháng 12 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn thực hiện công tác tư vấn cho học sinh trong trường phổ thông;

Căn cứ Thông tư số 16/2017/TT- BGDĐT, ngày 12 tháng 07 năm 2017 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc hướng dẫn hướng dẫn danh mục khung vị trí việc làm và định mức số người làm việc trong các cơ sở phổ thông công lập;

Căn cứ Công văn số 2167/SGDĐT-TCCB ngày 21 tháng 10 năm 2019 của Sở Giáo dục và Đào tạo Bình Dương về việc thực hiện chế độ giảm định mức tiết dạy cho giáo viên kiêm nhiệm làm công tác tư vấn tâm lý cho học sinh;

Căn cứ Công văn số 351/PGDĐT-TCCB, ngày 04 tháng 11 năm 2019 của Phòng Giáo dục và Đào tạo Phú Giáo về việc thực hiện chế độ giảm định mức tiết dạy cho giáo viên kiêm nhiệm làm công tác tư vấn tâm lý cho học sinh;

Trường THCS Nguyễn Trãi xây dựng kế hoạch tư vấn tâm lý cho học sinh năm học 2020-2021 cụ thể như sau:

## **I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

### **1. Mục đích**

Phòng ngừa, hỗ trợ và can thiệp (khi cần thiết) đối với học sinh đang gặp phải khó khăn về tâm lý trong học tập và cuộc sống để tìm hướng giải quyết phù hợp, giảm thiểu tác động tiêu cực có thể xảy ra; góp phần xây dựng môi trường giáo dục an toàn, lành mạnh, thân thiện và phòng, chống bạo lực học đường.

Hỗ trợ học sinh rèn luyện kỹ năng sống; tăng cường ý chí, niềm tin, bản lĩnh, thái độ ứng xử phù hợp trong các mối quan hệ xã hội; rèn luyện sức khỏe thể chất và tinh thần, góp phần xây dựng và hoàn thiện nhân cách.

Hạn chế đến mức tối thiểu số học sinh bỏ học.

### **2. Yêu cầu**

Công tác tư vấn tâm lý cho học sinh là nhiệm vụ của cả tập thể sư phạm nhà trường, tổ tư vấn đóng vai trò chủ đạo.



Các thành viên của tổ tư vấn phải am hiểu đặc điểm tâm sinh lý lứa tuổi học sinh và phương pháp tư vấn để việc tư vấn có hiệu quả. Trong quá trình tư vấn giáo viên tư vấn phải **giữ bí mật những vấn đề có tính nhạy cảm của học sinh, cha mẹ học sinh** để tránh sự mặc cảm của các đối tượng được tư vấn.

Người tư vấn phải hòa nhã, linh hoạt, dễ thông cảm, biết chấp nhận hiện trạng của người được tư vấn, kiên nhẫn và tin tưởng vào sự thay đổi của đối tượng được tư vấn.

Thành viên tổ tư vấn có sổ tư vấn riêng nhằm đảm bảo bí mật cho người được tư vấn.

## **II. NỘI DUNG**

**Nội dung tư vấn tâm lý cho học sinh tập trung vào các vấn đề sau:**

1. Hướng nghiệp (tư vấn giúp các em về việc định hướng nghề nghiệp phù hợp với năng lực của bản thân và điều kiện gia đình, qua đó khuyến khích các em tích cực học tập để phấn đấu đạt được ước mơ) và tuyển sinh lớp các lớp đầu cấp.

2. Tư vấn tâm lý lứa tuổi, giới tính, tình yêu, gia đình, sức khỏe sinh sản vị thành niên

3. Phương pháp học tập

4. Tư vấn giáo dục kỹ năng sống, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực học đường, xâm hại thân thể.

5. Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò.

## **III. GIẢI PHÁP THỰC HIỆN**

Bố trí giáo viên có khả năng giải đáp, tư vấn theo các nội dung trên, chủ yếu đưa ra những phân tích, lời khuyên thiết thực giúp các em giải tỏa được về mặt tinh thần, làm cho các em cảm thấy vững vàng, tự tin và trên cơ sở đó có thể tự giải quyết được vấn đề của mình theo hướng tích cực.

Do chưa có giáo viên chuyên trách làm công tác tư vấn, các thành viên của tổ tư vấn phải phối hợp cùng với giáo viên chủ nhiệm để thực hiện công tác tư vấn cho học sinh.

Nhà trường bố trí một phòng tư vấn học đường riêng với các thiết bị cần thiết như hồ sơ, điện thoại...

## **IV. HÌNH THỨC THỰC HIỆN CÔNG TÁC TƯ VẤN**

**1. Tổ chức tư vấn trực tiếp giữa cán bộ tư vấn với cá nhân học sinh.**

### **1.1. Mục tiêu**

+ Lắng nghe và thấu hiểu những khó khăn tâm lý của học sinh.

+ Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết cho từng trường hợp cụ thể.

+ Động viên tinh thần để học sinh giải quyết hiệu quả khó khăn của bản thân mình.

## 1.2. Nội dung

Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm sinh lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, những vấn đề khó nói...

## 2. Tư vấn gián tiếp thông qua email hoặc điện thoại của lãnh đạo trường, thầy cô giáo hoặc đại diện cha mẹ học sinh.

Mục tiêu và nội dung như tư vấn trực tiếp được học sinh chuyển ý kiến đề nghị tư vấn đến địa chỉ email của nhà trường hoặc điện thoại của lãnh đạo trường, thầy cô giáo và đại diện cha mẹ học sinh để được phân phối cho các thành viên tổ tư vấn phù hợp với nội dung yêu cầu, việc tư vấn trả lời cho học sinh qua email và điện thoại.

### Địa chỉ mail và số điện thoại của các thành viên tổ tư vấn:

TT	Họ và tên	Số điện thoại	Email
1	Vũ Thanh Dương	0918.829.785 0972.351.622	<a href="mailto:vuduong78@gmail.com">vuduong78@gmail.com</a>
2	Phạm Văn Giới	0982.114.105	<a href="mailto:gioipv@pg.sgdbinhduong.edu.vn">gioipv@pg.sgdbinhduong.edu.vn</a>
3	Nguyễn Phúc Trà	0976.637.404	<a href="mailto:nongdanphugiaio@gmail.com">nongdanphugiaio@gmail.com</a>
4	Lê Thị Bích Thảo	0382.885.647	<a href="mailto:thaoltb-thcsanbinh@pg.sgdbinhduong.edu.vn">thaoltb-thcsanbinh@pg.sgdbinhduong.edu.vn</a>
5	Vũ Thị Bình	0962.801.246	<a href="mailto:quynhthy2911@gmail.com">quynhthy2911@gmail.com</a>
6	Nguyễn Tấn Long	0918.231.015	<a href="mailto:longnguyenpgbd@gmail.com">longnguyenpgbd@gmail.com</a>
7	Lương Bích Hồng	0906.824.858	

\* **Hộp thư chung của Tổ tư vấn:** [thesnguyentrai.tvhd@gmail.com](mailto:thesnguyentrai.tvhd@gmail.com)

## 3. Tương tác đám đông.

### \* Mục tiêu:

- + Lắng nghe những khó khăn tâm lý của học sinh.
- + Gợi mở nhận thức và hướng giải quyết.
- + Động viên tinh thần học sinh.

### \* Nội dung:

+ Tất cả những vấn đề có ảnh hưởng đến tinh thần của học sinh: tâm lý cá nhân, tình yêu, tình bạn, tình thầy trò,...

#### **4. Tổ chức buổi nói chuyện các chuyên đề tư vấn giúp HS giải tỏa các khó khăn mang tính thời điểm hoặc mang tính phổ biến.**

##### **\* Mục tiêu:**

- + Tạo bầu không khí thoải mái, vui vẻ sau những giờ học căng thẳng.
- + Chia sẻ, giải tỏa những bức xúc, khó khăn tâm lý do học tập và cuộc sống mang lại.
- + Định hướng lại nhận thức, duy trì tinh thần, thái độ sống tích cực.

##### **\* Nội dung:**

- + Tùy thời điểm, Tổ tư vấn học đường sẽ tư vấn theo những chuyên đề phù hợp.

#### **V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

Xây dựng kế hoạch và thực hiện về tư vấn tâm lý trong nhà trường. Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh... Thời gian tư vấn theo nhu cầu học sinh

##### **1. Lịch tư vấn**

- Tổ tư vấn hoạt động thường xuyên (Từ thứ 2 đến thứ 7 hàng tuần):

+ Buổi sáng từ 7 giờ 30 đến 11 giờ 00

+ Buổi chiều từ 13 giờ 30 đến 17 giờ

Các cán bộ, giáo viên trong tổ tư vấn tâm lý trực tiếp hỗ trợ tư vấn cho học sinh tại địa điểm của tổ tư vấn.

- Các hoạt động, hình thức tư vấn sẽ được tổ chức xen kẽ tùy theo thời điểm, nhu cầu của học sinh, theo chủ điểm.

Ngoài những thời gian trên, nhà trường còn chủ động bố trí hòm thư góp ý để các em có nhu cầu tư vấn những vấn đề tế nhị, những vấn đề khó khăn trong cuộc sống từ đó nhà trường xem xét bố trí tổ tư vấn tiếp nhận và tư vấn tâm lý cho đối tượng học sinh và phụ huynh có nhu cầu.

##### **2. Phân công nhiệm vụ các thành viên tổ tư vấn**

###### **2.1. Thầy Vũ Thanh Dương- Tổ trưởng tổ tư vấn**

Phụ trách chung, theo dõi chỉ đạo hoạt động tư vấn của tổ tư vấn; hỗ trợ cho CB-VC về công tác tư vấn học đường.

Tư vấn giúp các em về việc định hướng nghề nghiệp phù hợp với năng lực của bản thân và điều kiện gia đình.

###### **2.2. Thầy Phạm Văn Giới**

Tiếp nhận đăng ký của học sinh, phụ trách việc tổ chức tư vấn cho học sinh dưới cờ hằng tuần về những vấn đề chung mà học sinh đang quan tâm.

Tư vấn các vấn đề về hoạt động xã hội

### 2.3. Thầy Nguyễn Phúc Trà

Tư vấn giáo dục kỹ năng sống, biện pháp ứng xử văn hóa, phòng, chống bạo lực học đường, xâm hại thân thể.

### 2.4. Cô Lê Thị Bích Thảo

Kết hợp cùng GVCN các lớp tư vấn về mối Quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, bạn bè, thầy trò. Phương pháp học tập qua đó khuyến khích các em tích cực học tập để phấn đấu đạt được ước mơ và tuyển sinh lớp các lớp đầu cấp

Tư vấn các vấn đề về hoạt động xã hội, về thẩm mỹ trong trang phục, các vấn đề về giới tính, học tập.

### 2.5. Cô Vũ Thị Bình

Tư vấn cho học sinh toàn trường về vấn đề Sức khỏe sinh sản vị thành niên; chăm sóc sức khỏe cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng bệnh...

\* Ngoài những nhiệm vụ được phân công trên, các thành viên tổ Tư vấn có nhiệm vụ đảm bảo an toàn trong trường học, tạo môi trường học tập an toàn và thân thiện.

## 3. Kế hoạch thời gian

Thời gian	Nội dung	Người thực hiện
Tháng 09 năm 2020	- Tư vấn về việc học, sinh hoạt của HS lớp 6 - Tư vấn về an toàn giao thông - Tư vấn về vệ sinh an toàn thực phẩm - Tư vấn về an toàn phòng chống tai nạn thương tích cho học sinh	- GVCN lớp 6  Thành viên tổ tư vấn
Tháng 10 năm 2020	- Tư vấn về kỹ năng giao tiếp ứng xử - Tư vấn về phương pháp học tập các bộ môn - Tư vấn sức khỏe sinh sản vị thành niên cho học sinh - Giáo dục kỹ năng sống cho học sinh	Thành viên tổ tư vấn Thầy Giáo  Nhân viên y tế học đường  GVCN lớp
Tháng 11 năm 2020	- Tư vấn các vấn đề về hoạt động xã hội - Tư vấn các vấn đề về quan hệ, giao tiếp, ứng xử với gia đình, giáo viên và bạn bè.	Bí thư chi đoàn Thành viên tổ tư vấn
Tháng 12	- Tuyên truyền về phòng chống Ma túy, HIV-AIDS	Nhân viên y tế học đường

năm 2020	- Sơ kết công tác tư vấn học đường năm học 2020-2021	
Tháng 01 năm 2021	- Tư vấn về quy định cấm mua bán, tàng trữ và sử dụng pháo nổ - Tư vấn về vệ sinh, an toàn thực phẩm	Thành viên tổ tư vấn
Tháng 02 năm 2021	- Tư vấn về kỹ năng quan hệ, giao tiếp, ứng xử.	Thành viên tổ tư vấn GVCN lớp
Tháng 03 năm 2021	- Tư vấn phòng chống đuối nước	Nhân viên y tế học đường GVCN lớp
Tháng 04 năm 2021	- Tư vấn các kỹ năng bảo vệ bản thân	Thành viên tổ tư vấn
Tháng 05 năm 2021	- Tư vấn về phương pháp ôn tập thi tuyển sinh lớp 10 THPT - Tư vấn cho học sinh lớp 9 lựa chọn nghề sau khi tốt nghiệp THCS - Tổng kết công tác tư vấn học đường năm học 2020-2021	Tổ trưởng CM  Hiệu trưởng  Tổ tư vấn

Trên đây là kế hoạch hoạt động tư vấn tâm lý cho học sinh của trường THCS Nguyễn Trãi, năm học 2020-2021. Đề nghị các thành viên tổ tư vấn nghiên cứu, triển khai thực hiện tốt các nội dung và yêu cầu của kế hoạch, tất cả cán bộ, giáo viên, nhân viên, học sinh và che mẹ học sinh phối hợp với tổ tư vấn thực hiện kế hoạch này./.

**Nơi nhận:**

- Phòng GDĐT;
- Thành viên tổ tư vấn;
- TPT Đội;
- Website trường;
- Lưu: VT.

**HIỆU TRƯỞNG**



**Vũ Thanh Dương**